



キャリアリフレクショントレーニング

人生100年時代の中、人生の「生きがい」と「働きがい」を持ちながら、自分の人生の歩みを進めていかなければなりません。そのためには、一度立止まって今の自分を見つめる「ピットイン」と呼ぶ時間が必要です。現代に働く方は例えるなら、サーキット場をピットインせずに走り回っている状態。それでは性能がどんどん悪くなりますし、いつかは壊れてしまいます。「キャリアリフレクション」は働く皆さんに「人生のピットイン」の時間を提供します。

プログラム(6時間)

- (1) 環境の変化とパラダイムシフト
人生100年時代をどう生きるのか
- (2) 現在のキャリア課題を共有する
- (3) 様々なキャリアの事例に学ぶ
キャリアに迷走したある男性の事例
ロールモデルを見失った女性の事例
- (4) 不安の原因を共有する
- (5) キャリアとは何か？
これからのキャリアを考えるヒント
役割の変化
経験代謝モデル
アイデンティティの形成
- (6) ビノバージョン診断から自分を読み解く
大切にしたい価値観
活かしていきたい強み …など
- (7) 働きがいあふれるキャリアをつくるポイント
持つべき仕事観
原因側に立ち目標を持つ
定期的なピットイン …など
- (8) 未来を創る
自分自身のミッション
自身の軸をアライメント
キャリアプランニングシートを作成する
- (9) まとめ・質疑応答

受講対象

すべての医療従事者

講師／ファシリテーター



中村 暁子

日本医療コミュニケーション協会
マスターアドバイザー

看護師／ICA(特定非営利活動法人
国際コーチ協会)認定コーチ／コー
チングアカデミー東京校インストラク
ター



田岡 英明

日本医療コミュニケーション協会
代表理事

株式会社働きがい創造研究所取締役
社長／厚生労働省認定キャリアコン
サルタント／全米NLP協会公認
NLPトレーナー

一般社団法人日本医療コミュニケーション協会

医療現場のコミュニケーション改革支援を目的として、設立された団体です。医療従事者の意欲を高め、健全で「やりがい」と「誇り」に満ちた医療現場を実現するとともに、患者さんやご家族の心に寄り添ってくれる医療機関が増えることに寄与します。また、職員間・对患者・対家族・対連携先などのあらゆる場面におけるコミュニケーションの在り方を構造的に解明し、より良い関係性創りを提案します。



◀ ホームページQRコード

<https://medcommu.jp/>

本研修に関するお問い合わせは、ホームページのお問い合わせフォームよりお願い致します。